

LEISTUNG

Das habe ich beim Sport gelernt

$$\text{Leistung} = \frac{\text{Arbeit}}{\text{Zeit}}$$

$$P = W_S \cdot f = \bar{F} \cdot s \cdot f \quad (\text{Nm/s=W})$$



Pioneering for You

Pioneering for You

(Schlag-)Arbeit = Kraft × Weg

$$W_S = \bar{F} \cdot s \quad (\text{Nm})$$

In Kooperation mit **WESTLOTTO**

www.beim-sport-gelernt.de



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

